

NORMAS POSTOPERATORIA DE CIRUGÍA ORAL

- ✓ No enjuagarse ni escupir el día de la operación para evitar hemorragias. En caso de sangrado colocar un algodón o gasa con agua oxigenada sobre la zona y comprimir durante media hora.
- ✓ Aplicar una bolsa de hielo, envuelta en un paño, sobre la piel de la zona operada en las primeras 24 horas, durante 10-15 minutos cada 1-2 horas.
- ✓ Limpieza oral con cepillo y pasta de dientes, excepto en la zona de puntos después de las comidas y realizar posteriormente enjuagues con agua y sal (una cucharada sopera en 1 litro de agua).
- ✓ Limpieza con colutorio de clorexidina y gel tópico en la zona.
- ✓ Si es fumador, abstenerse de fumar las primeras horas después de la intervención.
- ✓ Durante las primeras 24 horas, procure mantenerse en reposo, o al menos evitar ejercicio físico o esfuerzos intensos.
- ✓ DIETA: La que tolere, aunque preferiblemente blanda. El día de la operación, fría.
- ✓ Ante cualquier duda acuda a consulta.

MEDICACIÓN: