

Cuidados Post Cirugía

- **Medicación prescrita:**

Salvo contraindicación de algún tipo (alergias, intolerancias...)

-Antibiótico: Amoxicilina 750mgr cada 8 horas. (7 días)

-Antiinflamatorio-Analgésico: Enantyum 25mg o Ibuprofeno 600mg cada 8 horas.
(Según necesidad)

-Deflazacort 30 mg.

1° día 2 pastillas hoy

2° día 2 pastillas por la mañana

3° día 1 pastilla por la mañana

4° día ½ pastilla por la mañana

5° día ½ pastilla por la mañana

- **Hielo:**

Aplicación externa en la cara y en la zona próxima a la intervención durante las primeras horas después de la cirugía con intervalos de descanso.

10 min de cada 30, durante 3 horas.

- **Dieta blanda y fría 24-48horas.**

- **Higiene:**

Cepillado con cepillo quirúrgico. Enjuagues con clorhexidina 0,12% (colutorio) 2 veces al día, 15 días.

Aplicación de gel de clorhexidina 0,20%. 2-3 veces al día.

- **No fumar**

- **Otras medidas:**

Dormir la 1ª noche con la cabeza algo más elevada (almohada debajo del colchón).

Evitar presión en la zona con aparatos provisionales durante 2 meses.

- **Retirada de los puntos de sutura:**

Acudir a consulta para retirar los puntos de sutura alrededor de 15 días después de la intervención.